



Je toekomst? Die bepaal je zelf!
Youfit@retail helpt je op weg.



Je werkt met plezier in een winkel. Dat doe je misschien al jaren en het gaat je prima af. Maar denk je weleens na waar je over vijf jaar staat? Of hoe je steeds beter in je vak kunt worden? Youfit@retail helpt je om je loopbaan uit te stippelen.

Het is goed om af en toe eens over je loopbaan na te denken. Youfit@retail helpt je graag op weg. Ga naar de website (www.youfitretail.nl), maak een account aan op het loopbaanplatform en ga zelf aan de slag. Je vindt hier allerlei tests, handige tips en leuke opdrachten die je meer inzicht geven in jezelf en in je loopbaan.

Gratis loopbaanadvies

Je kunt je hier ook opgeven voor een van de gratis workshops of je aanmelden voor **gratis** loopbaanadvies door een loopbaancoach! In één tot vijf gesprekken krijg je antwoord op al je loopbaanvragen en bepaal je samen de stappen die je kunt zetten.

Kom in actie!

Als voorproefje op het loopbaanplatform hebben we zes eenvoudige opdrachten voor je verzameld. Je kunt ze allemaal doen of je kiest er een of een paar uit. Er zit geen volgorde in de opdrachten. Op het loopbaanplatform van Youfit@retail vind je er nog veel meer. Je toekomst? Die bepaal je zelf! Dus aan de slag!

- www.youfitretail.nl -

Opdracht 1. *Werken aan je loopbaan*

Hoe zie jij je toekomst?

Je hebt al een aantal jaar een fijne baan en werkt met plezier. Of draai je misschien meer op routine dan op passie? Past je baan nog wel bij je? Nu hoeft je heus niet meteen op zoek naar een andere baan, maar nadenken over de toekomst is goed om uit te vinden wat je echt wilt.

Opdracht

Om erachter te komen welk werk bij jou past, kun je gewoon bij jezelf beginnen. Bijvoorbeeld door je af te vragen welk werk jou interessant lijkt. Of welke persoon jou inspireert. Daarbij mag je best heel groots dromen.

Met wie zou jij weleens een dagje willen meelopen?

→

Wat zou je dan willen leren?

→

Ontdek je talent

Meer weten over jouw kwaliteiten en (onontdekte) talent? Doe dan de opdracht/test op het loopbaanplatform. Ga naar de website en log in. Kies voor 'Meer leren over je mogelijkheden' → 'Welke mogelijkheden passen bij mij?' → 'Onverwachte mogelijkheden'.

Opdracht 2. *Werken aan je loopbaan*

Tips voor een goed cv

Hoe staat het met jouw cv? Is die nog wel up to date? Niet dat je gelijk op zoek hoeft naar een andere baan, maar je cv opstellen helpt je om na te denken over je toekomst en uit te vinden wat je echt wilt.

Opdracht

Tegenwoordig is een cv meer dan een opsomming van je werkervaring; je moet jezelf als het ware zien te 'verkopen'. Daarom is het belangrijk om in je cv wat meer over jezelf te vertellen: wie ben je, wat wil je, wat kun je, hoe zien anderen je? Dit noemen we een profielbeschrijving. Met een beetje oefening wordt je er vanzelf goed in om dat te doen. Probeer het maar eens!

Schrijf een korte profielbeschrijving.

Gebruik zinnen als: Mijn collega's beschrijven mij als...

Ik vind het belangrijk in mijn werk om...


Ik word enthousiast van...

→

.....

.....

.....



Zo maak je een goed cv

Wil je weten hoe je een goed cv maakt? Voor praktische tips ga je naar de website en log je in.

Kies voor 'Overgaan tot actie' → 'Hoe vind ik (ander) werk' → 'Tips voor je cv en motivatiebrief'.

Nog meer tips voor je cv vind je ook bovenaan de webpagina bij 'Tips voor je loopbaan'.

Opdracht 3.

Ontwikkel jezelf

Haal meer uit je talent

Je hebt het prima naar je zin op je werk. Je zou het werk gemakkelijk nog wel jaren kunt doen. Maar laat je misschien kansen liggen? Sta je weleens stil bij jouw ontwikkeling? Hoe je steeds beter in je vak kunt worden? En je je talent optimaal kunt benutten? Natuurlijk zijn daar trainingen of opleidingen voor, maar ook op de werkvloer en van je collega's kun je veel leren.

Opdracht

Doe de check: stel de volgende drie vragen eens aan je collega's:

Waar ben ik goed in?

→

Wat zou je dan willen leren?

→



Wat zou je van mij kunnen leren?



Haal meer uit je talent

Om meer over je kwaliteiten te weten te komen, kun je de 360 Feedback-test doen. Ga naar de website en log in. Kies voor 'Meer leren over je mogelijkheden' → 'Welke mogelijkheden passen bij mij?'

Opdracht 4.

Ontwikkel jezelf

Kom in actie!



Heb je het idee dat je meer zou kunnen in je werk? Maar heb je misschien en zetje nodig? Ook zonder training of cursus is er al heel veel dat je zelf kunt doen. Begin gewoon dichtbij, want leren doe je ook al op de werkvloer zelf!

Opdracht

Aarzel niet langer, ga gewoon aan slag! Dat kan met kleine stapjes tegelijk. Bedenk een leerdoel dat je vandaag nog kunt behalen. Schrijf hieronder op wat je gaat doen en hoe je dat gaat bereiken. Aan het einde van de dag vul je in of je het hebt gehaald. Ook met kleine stappen kun je ver komen!

Wat ga je doen?



Hoe ga je dat doen?



Heb je je doel bereikt? – Hoe ging het?



Maak je eigen actieplan

Om gericht aan je loopbaan te werken kun je een persoonlijk actieplan maken.

Ga naar de website en log in. Kies voor 'Overgaan tot actie' → 'Hoe maak ik een plan?'

→ 'Actieplan'.

Opdracht 5.

Ontwikkel jezelf

Waar blink jij in uit?

Klanten zijn dol op je. Al is het nog zo druk, jij houdt het hoofd koel. En is er een probleem dan los je die gemakkelijk op. Herkenbaar? Maar hoe doe je dat eigenlijk? Sta je weleens stil welke eigenschappen of talenten je in je werk benut?

Als jij jouw kwaliteiten kent, kun je er ook voor zorgen dat je ze beter gebruikt. Daar wordt je werk leuker en fijner van. Denk eens na over waar jij goed in bent. Dat is voor jezelf vaak best lastig om te bepalen. Deze opdracht helpt daarbij.

Opdracht:

Wat was het laatste compliment dat jij van een klant hebt gekregen?

→

Welke kwaliteit van jou kwam daaraan te pas?

→

Test je talent

Om meer over jouw talent te weten doe je de 'Kwaliteitentest'. Ga naar de website en log in.

Kies voor 'Meer leren over jezelf' → 'Wat kan ik?' → 'Kwaliteitentest'.

030-7511900

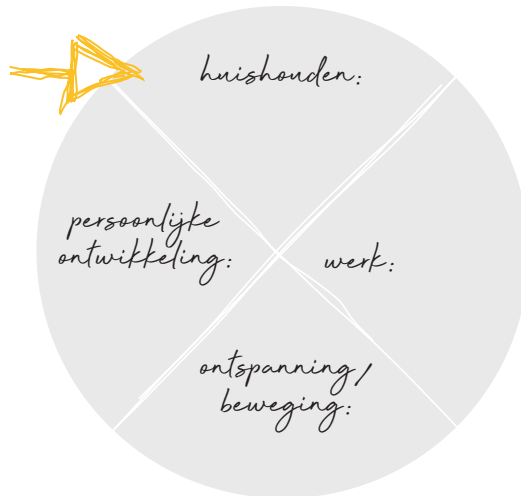
Vind je balans

Rennen, vliegen, opstaan en weer doorgaan. Werken in een winkel kan hectisch zijn. Denk je er weleens na over jouw werk-privébalans? Hoe goed houd je jouw werk vol? En als het wat minder met je gaat, waar moet je dan op letten?

Begin eens met jouw werk-privébalans in kaart te brengen. Hoeveel tijd - gerekend in uren - ben je per dag kwijt aan volgende taken.

Opdracht:

Hoeveel besteed jij aan:



Een gezonde balans

Om te weten hoe het met jouw werk-privébalans zit, vul je een vragenlijst in op het loopbaan-platform. Ga naar de website en log in. Kies voor 'Overgaan tot actie' → 'Hoe kan ik mijn situatie veranderen?' → 'Werken aan je balans en vitaliteit'.

stichting **SDF**
detailhandelsfonds

James

Youfit@retail is een vervolgproject op Loopbaansupport Detailhandel en wordt gefinancierd door Stichting Detailhandelsfonds en uitgevoerd door James Loopbaan. We kunnen tot eind 2019 gratis diensten aanbieden voor werknemers en werkgevers in de detailhandel.